

拔苗助長與駝鳥心態

相傳駝鳥遇到危機時，常常會將自己的頭插入沙堆，以為這樣就能夠躲過危險。人生中也存在著如何直面人生的重要話題，面對生活中所碰到的各種難題，智者敢于面對，會運用自己的智慧和力量去認真解決，並隨時準備著面對新的挑戰；而弱者卻總是想著如何去迴避，可是這些難題因為沒有被解決而始終存在，而且還會糾合著其他的難題困擾著他；難題日積月累，以致常常壓得弱者喘不過氣來。所以說，如何面對生活中所出現的難題的問題，屬於每個人的生活理念，決定著自己的日常生活狀態和一生的命運。對待孩子也是這樣，“望子成龍”是每個華人所信奉的哲理，人們都期望自己的孩子將來會有出息，但並不是每個孩子以後都能夠成為科學家或競選上美國總統。家長如何面對孩子的現在和將來，也是影響著孩子成長的大問題。

孩子的“現在”是什麼？是為了“將來”而長大。不管在哪個方面，孩子都需要長大。孩子長大需要有一定的過程，急是急不來的。“拔苗助長”這個成語是諷刺那些違背自然規律的心急人的，但在現實生活中，這類心急的家長倒不少見。隨著現代生活水準的提高，幹著“拔苗助長”這種蠢事的家長越來越多，他們恨不得自己的孩子能夠像吹氣球一樣地快速“脹大”，結果當然會適得其反。這種育兒上的錯誤觀念傷害著自己的孩子，在我們的周圍，患有肥胖症、自閉症、多動症、小兒腦性癱瘓症、以及發育遲緩的患兒越來越多。由於西醫目前尚無有效的治療方法，這類患兒給家庭、給社會造成了很大的壓力。

人們不禁會問，“這個世界怎麼啦？為什麼生活條件越好，這些奇怪的疾病反而會越來越多呢？”正如前述，問題出在家長對於生活的錯誤觀念上：為了“拔苗助長”，家長忽視孩子胃腸功能孱弱、而且在 10 歲以前所需營養量有限的客觀現實，以為孩子吃得越多會長得越快，因而經常給孩子超量餵食，使得孩子脾胃受傷；以致出現孩子長得過胖或過瘦，胃腸不適，睡姿多似青蛙狀俯臥，頭頸部汗出如雨（俗稱“蒸籠頭”），煩躁多動，注意力難以集中等症狀。由於胃腸功能損傷，患兒難以吸收食物中的營養，故可能會出現發育遲緩問題。然而這種營養不良屬於“富貴型”營養不良，是由於孩子的胃腸受損所致，並非因為所食食物營養的含量不足；所以，此時若不及時調治胃腸功能，反而加大食物的營養含量，祇會越治越糟。為了給孩子多些時間讀書，很多家長不讓孩子染指家務瑣事，不注重孩子在人際交往等社會知識方面的學習，殊不知這些“瑣事”中蘊藏著對於孩子成長極為重要的生活知識。這樣，由於得不到學習生活知識的機會，許多孩子變成了祇會讀死書的“書呆子”。現實生活中有不少所謂的“職業學生”，他們有的拿有 3-4 個博士學位，但卻總是由於缺少相關的生活知識而應付不了一般的工作壓力。在中國大陸，有些具有高智商的女研究生，由於不具備應有的社會知識，反而被低智商的農婦騙去賣掉。至於不懂得各方面生活知識的年輕人則更為多見，這種教育方面的缺失使得這些孩子不具備基本的生活能力。上述等等怪事的出現，正是“拔苗助長”的惡果，使得許多孩子出現發育遲緩、社交能力低下、語言能力不足等多方面的障礙。此外，孩子在圍產期發燒，注射麻

疹疫苗後高燒，嬰幼兒餵食咳噎，重度嬰兒黃疸症等等因素，都有可能導致孩子大腦神經細胞損傷，出現小兒腦性癱瘓症。不管哪種小兒腦病，都會在臨床上出現各種輕重不同的症狀表現，由於損傷的中樞神經不同，這些症狀可以表現在智力、語言、社交能力、肢體動作等各個方面。

在日常生活中，患有小兒腦病輕微徵候的患兒常常容易被忽視，部分家長無法接受孩子罹患小兒腦病的現實；他們雖然都曾察覺孩子在行為舉止方面的某些異常，但又十分不情願去承認這個難以接受的現實，有時甚至找出各種理由來“證實”自己的孩子一切都很正常。他們不喜歡人們去觀察或評論自己孩子的異常表現，有的甚至不願意帶孩子去求醫；他們喜歡聽些“孩子長大後會自然康復”的故事，寄希望於在孩子身上出現“自然痊愈”的神話中。筆者有位朋友的兒子3歲還不會說話，孩子的媽媽討厭聽到人家說孩子可能患有自閉症；值得慶幸的是家長請筆者給孩子調節過多的大便，給了筆者幫助孩子恢復正常的一個機會。這孩子很能吃，也很能拉屎，每天4-5次，又多又臭；孩子很胖，體重達四十多磅，兩個臉長得圓圓的；除了語言能力較差外，孩子的生活能力也較差，譬如拉屎，孩子祇有在穿上尿褲時才能拉，坐在便池上怎麼也拉不出來。在治療過程中，筆者曾要求家長給孩子節食，同時在徵得孩子的父親同意後，在給孩子健脾消食的方劑中加入了醒腦開竅的中藥。很快，孩子的大便得到改善，在體重並未增加的情況下，身高增長較快。重要的是孩子比以前靈活多了，語言能力也大大增強。事後筆者曾對孩子的媽媽溝通說，如果按她的意思，不去正視孩子的症情的話，社會上祇會又多一位自閉症患兒；如若及時進行中醫調治，問題就能很快解決，此時的她方才恍然大悟。在家長的面子和孩子的健康之間孰輕孰重的結論，從上述案例中就可以得出，一目了然。

綜上所述，在孩子發育的過程中，家長應該順應孩子成長的自然規律，千萬不可“拔苗助長”；應該給孩子提供全面“長大”的機會，不可僅僅偏重於科學技術上的學習，要讓孩子懂得享受生活。家長還必須學會仔細觀察孩子發育中的任何變化，如若發現自己的孩子在某些方面有些不正常，應該及時進行諮詢，不要被那些所謂的“發育遲緩”等不負責任的診斷所誤，更不要採取駝鳥心態來迴避問題。當發現孩子發育中存在著某些異常行為時，要找出是屬於教育失當呢，還是屬於小兒腦病所致。即使發現孩子患上自閉症、多動症、小兒腦癱症等疾病，也用不著絕望，中醫療法可以醫治孩子的疾病。對於孩子比較輕微的臨床症狀，用中醫“有諸內者行諸外”的觀點來看，說明孩子腦細胞的損傷並不太嚴重，通過中醫治療完全可以治愈。當然，這種治療越早越好，以5歲以前為最佳治療期；因為此時孩子的腦細胞尚未發育完全，及時治療，能夠促進腦細胞的發育，藉以激活新的腦細胞來代償壞死腦細胞的功能。通過中醫治療，孩子外在症狀能夠得到改善，因而就能夠說明相關腦細胞的功能得到修復。所以說，不可以以駝鳥心態對待孩子發育過程中的異常，刻意掩蓋問題的後果，祇會貽誤孩子的發育成長；勇於面對、並徹底解決孩子在發育過程中所出現的問題的家長，才能算得上是真正地愛自己的孩子。

診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748