

車禍之後

華夏中醫 吳侃陽中醫師

十分不幸，筆者在前不久發生了一個大車禍，導致左側鎖骨以及第 3-7 肋骨多處骨折；但值得慶幸的是在車禍之後筆者僅僅只休息了一個月，就又重新回到診所工作。其間感慨良多，筆者特書出以便與讀者共享。

發生車禍的那天是 11/04/06（週六），筆者下班後上超市逛了一圈即準備返家。時置晚上 8 時，天已全黑，筆者從廣場出口欲左轉上 COLIMA 大道向東，左看有一輛小車在靠近十字路口的地方開過來，右看沒有車佔據中間黃線道，再左看那輛小車還遠，就立即加油門開出。誰知左側那部車從內道斜插至中間道飛速撞向筆者駕駛位旁的左門……。只聽“轟”的一聲，筆者頓時就失去知覺。

也不知過了多久，筆者醒過來了。只見自己的車已經被撞爛了、橫著停在內道與中間道之間；左側十多尺處停著一輛黯灰色的三菱牌小車，前車蓋翻起，未見駕駛；筆者的右車門被打開，警察站在車門口要求筆者移到右座上，筆者艱難地移過去了。

接下來筆者被拖進救護車不知道走了多遠，送進某急救室後，進行了三個多小時的搶救，其間有按壓、抽血檢驗、X 光之類的檢查，也有點滴之類的治療。隨後，筆者被擱置在一邊準備住院。當筆者詢問醫生準備給筆者何種治療時，回答僅僅只是觀察而已；筆者聽到這個答覆後，就執意要求出院。

對於筆者的要求，主治醫師很是詫異，強調以後的兩天對於筆者的身體很重要、擔心有可能會發生意外的危險，並指出筆者的傷情很嚴重，中醫不可能幫助恢復等等。對於醫生的關心筆者連聲感謝，但仍然還是要求出院。在筆者的堅持下，醫生極不情願地讓筆者辦妥相關手續而離開。

說句實話，筆者並非將自己的生命視作兒戲，當時筆者是經過慎重思考之後才作出出院決定的。其一、雖然有 5 根肋骨和一根鎖骨折斷，但筆者並沒有被告知由於挫傷到肺部或胸膜而需要進行緊急處理，筆者也能夠進行深呼吸，因而應該不存在骨的斷端戳傷內臟的問題。其二、醫生當時沒有進行固定措施，尤其是鎖骨斷端翹得很高。其三、筆者肺部充血較甚，無法進行咳嗽，西醫對此也只能作消炎處理，以待機體的自然吸收；這種療法遠遠不如中醫。其四、筆者沒有買健康保險。綜合上述因素，筆者認為採用自己所熟識的中醫療法，對於自己傷勢的恢復較為妥當，而且，如其浪費幾天的觀察時間，不如立即回家自己進行中醫調治。

筆者回到家後，立即進行中藥調理，基本上選擇的是血府逐瘀湯、岔氣方、接骨方等中藥，同時又請楊大鵬中醫師幫助筆者進行固定。經過一個月的調治，筆者终于在 12/04/06 又重新坐回診所應診了。雖然筆者暫時還無法進行推拿之類的工作，但對於扎針、處方等工作則是完全可以勝任的。

凡是聽到這段經歷的人都感到無法理解，他們既對筆者的做法感到驚訝，也對中醫的療效感到不可思議。正如筆者的一位朋友梁穎中醫師所言：“如果不是對於

中醫有著如此深刻的信念，恐怕沒有人敢像你這麼大膽，敢於拒絕西醫的觀察治療。”的確，筆者的大膽是建立在中醫療效的基礎上的。試想，作為近 60 歲的人，如若筆者當初選擇躺在醫院病房裏面等待機體自然修復，肯定不可能恢復得如此迅速。也正因為筆者篤信中醫，相信中醫在這方面的作用會遠遠超過西醫，因而才會作出如此選擇。筆者回家兩天後，臉上的氣色很快就從原來的死灰色轉為紅色，胸部的傷痛迅速地減輕，身體移動時斷端所出現的“喀喀”的斷骨摩擦聲在半個月後就已經基本消失……。

我們知道，在斷骨固定後，西醫臨床只能是消極地等待機體的自然修復，而中醫卻能夠進行積極的治療，通過行氣活血、接骨止痛等治法來促進機體的迅速修復，因而中醫療法對於機體康復的幫助會更大。譬如筆者所使用的幾種方劑中，血府逐瘀湯能夠行心胸之氣血，其對於肺胸部大面積積血都有著相當強的消退作用，現在，筆者咳嗽已無障礙，正常的呼吸功能顯示出肺部淤血已經在逐漸減輕。岔氣方能夠理氣歸經，可以通過行氣活血的作用減輕胸部的疼痛，對於胸痛的治療相當有效；筆者服用後，基本上沒有胸痛難忍的感覺。接骨方則更能增快斷骨的愈合，能夠促使筆者骨折的部位迅速地連接起來。事實上，筆者從上述中醫治療中恢復甚快，如若不然，或許筆者至今仍然還是躺在床上哼哈不停。

而今，醫院等方面的賬單接踵而至，前前後後總共兩萬美元左右。看到西醫如此巨額的收費，筆者既感到無奈也感到寒心。試想，短短的四個小時治療，僅僅只是點滴和 X 光之類的簡單檢查及處理，甚至還沒給筆者及時固定骨折部位，就可以“斬獲”如此之巨款，平均一個小時五千元，真是可怕。如此醫療收費對於包括筆者在內的那些沒有醫療保險的廣大患者是如何負擔得起？再聯想到我們中醫師在臨床上辛辛苦苦地為患者進行治療，所能夠收到的治療費僅僅就只有那麼幾十塊錢，這種不公平的待遇當然應該視作美國社會的悲哀。

車禍之後，筆者的確感受良多。首先，對於自己能夠從鬼門關揀回一條命感到十分慶幸，筆者當然會更加珍惜上天的賜予。其次，雖然從交通規則來說，筆者當時並沒有違章駕駛，但不管對方的車速有多快，只要是被撞上了當然就是屬於筆者的責任。這種倒楣事情不少朋友都曾經碰到過，所以筆者日後會盡量避免左轉彎上道，而且在上道前耐心地等人家的直行車走完。

此次筆者在自己身上又一次親身體驗到中醫療效的顯著。雖然平日筆者的中醫治療對於大多數患者都有著較為顯著的療效，但真正在大的身體傷損方面，筆者還是第一次親身體驗到中醫療效在自己身上所顯示出的獨特優勢。記得在 12/04/2006 初上班時情景，由於當時筆者紅光滿面，聲音洪亮，如果不是筆者自己講出發生車禍狀況，幾乎沒有人會相信筆者的 6 根骨頭才斷過一個月。筆者的確感到幸運，由於上天的眷顧，使得筆者能夠從鬼門關回來；而且借助中醫療法的顯著療效，使得筆者抹去了死過一回的陰影。

通過這次車禍後的治療，筆者對於中醫療法的信心更增，會投入更多的精力來

鑽研中醫學說，以便掌握更有效的中醫療法來造福社會；同時還打算寫出更多的宣傳中醫學術理念的文章和書籍，以便讓更多的人能夠真正理解傳統的中醫學術理論。總之，筆者會努力爭取當一個真正受歡迎的合格中醫師。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話： 626) 839-9988

診所地址： 17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748