

談 腎 虧

在中醫臨床上，人們動輒就會聽到醫生有關[腎虧]的辨證診斷；然而[腎虧]到底是怎麼回事，真正能夠明瞭其真實含義的人並不太多。前者筆者曾在某報拜讀過一篇題為《腎虧症候群-華人特有症狀》（詳見洛杉磯《中國日報》2004年11月16日C4版）的文章，其中寫道“腎只負責製造尿液，和排尿無關，解小便是膀胱和尿道（的）職責，將排尿不順、不適、尿失禁……歸咎於腎，是錯誤的。”這篇文章的主題或許只是想撇清腎臟的職責，但作者卻錯以為[腎虧]的概念源於人們對於腎臟的無知，故擺出一付傳道者的姿態。這位作者站在西醫的角度對腎臟做出恰當的描述本來無可厚非，但遺憾的是，他對中國文化毫無了解，對中醫知識一無所知，卻硬要把中醫的[腎虧]概念混同於腎臟的功能，以致鬧出這篇笑話文章。

[腎虧]的概念出自於中國文化，基本上每個中國人都知道有[腎虧]這麼回事。[腎虧]一說源於中醫理論，主要是指與[腎虧]相關的一系列臨床表現。在中醫理論中，腎的主要生理功能為藏精、主生長、發育、生殖和水液代謝；腎主骨生髓，外榮於髮，開竅於二陰，在志為恐與驚，在液為唾，腎與膀胱相表裏等等。從上面可以看出，中醫理論中之[腎]並非專指西醫所謂的腎臟，其內容遠比腎臟的實質概念要廣泛得多。所以說，中醫的[腎虧]理論與西醫的腎臟功能屬於不同醫學理論的兩個概念，試圖以腎臟功能的描述來評論中醫的[腎虧]證型，豈不是個大笑話？

中醫“腎主水，與膀胱相表裏”的理論認為，腎中精氣的蒸騰氣化，實際上主宰著人體的整個津液代謝，當然也包括尿液的生成和排泄，如果腎中精氣的蒸騰氣化失常，既可出現小便代謝障礙所致的尿少、尿閉、水腫等症狀；又可引起氣不化水而發生的小便清長、尿量大增等症狀。年老體弱者由於腎氣虧虛較甚，會出現尿後餘瀝不盡、滴落褲襠之窘症。中醫臨床講究辨證施治，水腫或排尿困難者，方用真武湯或濟生腎氣湯以益腎利水；尿頻清長者，方用金匱腎氣丸來補腎化氣。

中醫“腎藏精，主生長、發育與生殖”等理論認為，腎所藏之精氣對於人體的生長、發育和生殖都有著極為重要的意義。由於“腎為先天之本”，腎精充盈者，則會適時發育成長，屆時“天癸”則生，故男子產生精蟲，女子則月事按期而至。腎精足者，如若能按時作息，均可得以長壽；腎精虛者，則致體弱多病。[腎虧]患者，多見生殖系統疾病。腎陽虛者，男子陽痿，女子宮寒不孕。腎陰虛者，男子陽強易舉，遺精，婦女經少經閉，或見崩漏。腎氣不固者，男子滑精早洩，女子帶下清稀，不孕或胎動易滑。臨床治療，腎陽虛者，培補腎陽，方用金匱腎氣丸；腎陰虛者，補益腎水，方用六味地黃丸或知柏地黃丸；腎氣不固者，補腎固精，酌用金鎖固精丸或毓麟珠。筆者依據上述理論治療小兒發育遲緩，男子陽萎，女子不孕、滑胎等症都能收到較好療效。

中醫“腎主骨、生髓，腦為髓之海”等理論認為，骨的發育生長，有賴於骨髓的充盈及其所提供的營養，《素問·陰陽應象大論》說“腎生骨髓”，腎精充盈，才能滋養骨髓。小兒先天不足，則見囟門遲閉，骨軟無力；老人腎氣虧虛，則見骨質脆弱，易于骨折。腎精不足者，容易導致骨質疏鬆，罹患骨刺；或出現筋骨萎軟，小關節易于扭傷。“腦為髓之海”，腎精充盈，則髓海得養，腦的發育健全，就能充分發揮其“精明之府”的生理功能；反之，髓海失養，則會形成腦的病理變化。根據這個理論，筆者通過補腎填精的治法，治療小兒腦性癱瘓症、自閉症等小兒腦病，並取得較好的療效。至於老年人常患的記憶力衰退、老年癡呆症、帕金森氏綜合症等疾病與腎精不足均有著密切的關係，

如若能在 30-50 歲之間堅持長期服用六味地黃丸來培補腎精，上述疾病的發病率將會大大降低。

中醫“腰為腎之外府”的理論將腰痛與[腎虧]直接掛鉤，《醫方類聚》云：“腰者，腎之外候”。認為腰的任何病變均為[腎虧]的外在反映。因此《醫學心悟》將腰痛症的病機和治療歸納為“大抵腰痛，悉屬腎虛，既挾邪氣，必須祛邪；如無外邪，則惟補腎而已”。筆者運用這一理論治療腰椎間盤突出症，除能夠很快消除腰痛外，還能夠通過中藥補腎壯腰，使得患者減少、甚至杜絕腰痛的復發。

此外，[腎虧]在臨床上還有許多其他表現，如腎主驚恐，許多人聽到電話鈴聲突然響起會嚇得跳起來，此為腎氣不足；腎主唾，許多人睡到半夜醒來時口渴得要命，此為腎水不足；腎主納氣，許多人說話後繼無力，或者動則氣喘吁吁，此為腎氣不足，民間叫底氣不足；凡此種種，皆為[腎虧]所致。作為“先天之本”的腎，與肝、心、脾、肺等其他四臟的關係頗為密切，因此，[腎虧]必然會影響到其他臟腑，從而出現相關病症。譬如，心腎不交證會出現失眠心悸、頭暈耳鳴等症狀；脾腎陽虛證會出現腰膝及下腹冷痛，久瀉久痢等症狀；肺腎陰虛證會出現久咳痰血，潮熱盜汗等症狀；肝腎陰虛證會出現脅痛，頭暈目眩等症狀。當然，我們必須懂得，[腎虧]一證可以出現上述臨床症狀，但在臨床上並不一定會同時出現所有症狀；而且上述症狀中某些症狀的個別出現，也並不一定就是[腎虧]證型的反映，因此，在臨床上必須慎重辨證。

許多人對於[腎虧]一詞頗為忌諱，以為[腎虧]僅僅只是源於過多的性生活，這種理解太過狹隘。

“腎為先天之本”，先天不足即可出現[腎虧]；譬如父母體質孱弱、高齡產子、胎兒期發育不良、早產等原因均可導致。此外還有後天失調也可出現[腎虧]，如生活所導致的營養不良，曾經罹患大的疾病，做過大的手術，女子流產過多，產後月子沒有做好，性生活過多等等。因此，[腎虧]並不能說明人的行為品性，而只能證實人體體質的狀況。

綜上所述，對於[腎虧]一證，中醫在理論上有著詳盡的論述，在臨床上也有著有效的治療；雖然某些個別人理解不了，但僅僅因為自己不懂的原因而妄自否定[腎虧]理論，或者進行牽強附會的解釋以誤導視聽，這種做法似乎有點不太恰當。至於那篇文章中所述荷爾蒙的產生是否源自腎臟、威爾剛是否能夠使陰莖血管擴張、腰部痠痛是否是由於腎臟出了問題等等，這些並不屬於中醫的理論，故筆者無從論述。由於[腎虧]學說是中醫通過幾千年難以數計的臨床病例中總結出來的專有理論，從而成為華人文化中的一個組成部分，因此我們華人有此一說。其實，《腎虧症候群-華人特有症狀》一文的作者並不懂得這點，[腎虧]的概念雖然只是我們華人的文化所特有，但[腎虧症候群]並非我們華人的“特有症狀”，這類症狀在西方人士中間則是更為多見。由於文化的差異，西方人士對於性生活相對開放得多，他們對腎的理解與那位作者相同，以為只是產生尿液的器官而已，故而認為過度的縱慾不會損傷自己的身體；此外，西方的女士也不會相信坐月子的重要。因此在臨床上，西方人士患有腰椎間盤突出症、陽痿、前列腺疾病等等因為[腎虧]所導致的疾病的比例遠遠高於華人。由於現代醫學沒有補腎的療法，因而對於上述疾病，也就只能通過手術、或者使用消炎止痛等方法來舒緩病痛，起不到根治的作用。

總之，[腎虧]屬於中醫理論，與其他醫學對實質腎臟功能的理解完全是“風馬牛不相及”，無法相提並論。依據中醫的[腎虧]理論，筆者在臨床上以補腎壯腰來減少、甚至杜絕腰椎間盤突出症的復發；以補腎固精安胎治療不孕症和保胎；以補腎健腦開竅治療自閉症、小兒腦性癱瘓症等小兒腦病均收到較好的療效。上述這些療效，目前西醫暫時還無法做到。[腎虧]理論在保健方面的作用就更不用細說了，經常培補腎氣，對於骨質疏鬆、更年期綜合症、老年病的發作等人體老化疾病均有著良好的

預防和治療作用。中醫的[腎虧]理論，關係著人體的生殖系統、泌尿系統、骨骼、大腦等多種臟腑器官，對於人體的養生保健以及疾病的治療都有著重要的意義，因而不可等閒視之。

華夏中醫提供免費諮詢。聯係電話：（626）839-9988

診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748