

談 中 藥 祛 邪

中藥祛邪，也稱瀉實。中醫理論中的邪氣，是指侵犯人體的致病之邪，並非相術中的[邪靈]之謂。西醫的致病源為細菌、病毒、衣原體；而中醫的病因則比較複雜，有“風寒暑濕燥火”[六淫]邪氣侵襲的外因，有“喜怒憂思悲恐驚”[七情]太過所致的內因，還有飲食勞倦、跌僕壓溺、蟲獸所傷等致病的不內外因。

中醫理論認為，人體之所以生病，主要是由於機體的陰陽平衡出現偏差，或者陰盛陽衰，或者是陽盛陰衰。但不管是屬於哪種狀況，都必須通過中醫療法來進行糾偏，以期達到新的陰陽平衡。在中醫臨床治療的糾偏過程中，既有調節機體[正氣虧虛]所用的補法；也有調節機體感受邪氣所產生的[實證]的瀉法。所謂[實證]，是指邪氣入侵人體所造成的傷害；在臨床上，[實證]或[虛實夾雜]之證型遠比單純的[虛證]更為多見。正如前述，導致[實證]產生的病因比較複雜，有風邪、寒邪、暑邪、燥邪、氣滯、血瘀、痰濕、熱毒之類等等；但不管其為外感，還是內生所致，祇要是邪氣留存體內，即為[實證]。中醫治療[實證]宜用瀉法，即採用中醫的各種療法幫助機體驅除邪氣。中醫所謂的[實]是指邪氣盛，《素問·通評虛實論》中就曾明確指出：“邪氣盛則實”。而所謂[瀉]，並非專指拉肚子的瀉洩，而是清除的意思；故瀉實是指祛除體內邪氣。

在人們的印象中，常常認為[補]總是好過[瀉]，以為祇有採用中藥培補，身體才有可能強健。其實這種觀點並不全面，依據中醫理論來看，臨床上真正虛衰到要命程度的疾病並不多見，一般僅見於艾滋病後期患者和年事太高之人；而能夠給人體造成傷害的大多數疾病（諸如癌症、心腦血管疾病、糖尿病等）都是由於體內的邪氣作祟所致。譬如腫瘤之邪多為痰濕、氣滯、血瘀、熱毒等為患；心腦血管疾病之邪多為濕熱、瘀血、熱邪等為患；糖尿病之邪多為熱邪、瘀血等為患。從上述疑難雜症的中醫辨證種不難看出，邪氣附身纔是人體最大的危害；此外，在有邪氣留存體內的情況下，過分地進補還會使機體產生留邪之弊。所以說，在日常生活中，如果想採用中藥調補身體的話，清瀉實邪應該佔有較大的比例。事實也是這樣，廣東地處中國大陸東南方，空氣濕度相當大；因此，廣東人有使用[清補涼]驅除濕熱的飲食習慣。四川等地霧氣茫茫，濕氣較盛，故四川人喜食辛辣之品以行氣祛濕開胃。產婦生產後，華人有使用生化湯祛瘀生新的習慣。所以人們說：善補者，祛邪即為扶正。

使用中藥祛邪必須遵循中醫的辨證論治法則，不同的邪氣有不同的治法，譬如氣滯者治以行氣，血瘀者治以活血，濕重者治以化濕，熱盛者治以清熱；感受風寒者宜解表散寒，感受風熱者宜疏散風熱，濕熱燔盛者宜清熱化濕，癥瘕積聚（腫瘤）者宜軟堅化結……。使用中藥祛邪必須首先運用中醫的[八綱辨證]理論來概括自己身體的現實狀況，明確自己的身體狀況到底是屬寒、屬熱、屬虛、屬實、屬表、還

是屬裏等等；同時還要懂得藥物的[四氣五味]屬性，應該懂得自己將要使用的中藥到底是寒性、還是熱性；到底是補藥、還是瀉藥等等。祇有在上述的基礎上才能正確使用中藥。譬如用寒藥驅熱邪，熱藥驅寒邪，虛證當補，實證當瀉，表證治表，裏證治裏等等。也祇有這樣方能做到藥證相符，對自己的身體纔有助益，否則容易給自己的身體造成損傷。這樣的臨床病例實在太多，舉不勝舉。

使用中藥瀉實須得留意正氣，應該做到“中病即止”，切忌太過。許多人“恨病吃藥”，常常以為藥越吃多越有效，因而會不遵醫囑而胡亂吃藥，這樣做是很危險的。記得有位患者尿血，筆者讓其連吃三天的知柏地黃丸後，血尿基本消失。此時筆者囑其減少藥量，但這位老兄見療效較好，不但不願意減量，反而擅自增加一次藥量。當晚該患者即見渾身發軟，口吐冷氣。這個症狀的出現說明該患者由於過服寒涼的藥物，使得機體的陽氣受到損傷。筆者在深圳市曾治療過一位患有腰椎間盤突出症的患者，其腰痛僅治療幾次後即愈。但患者由於長期受困於腰痛，要求筆者給其根治；筆者見其能夠喝酒，就為其浸泡藥酒進行調治。患者服酒後的4天內感覺療效顯著，誰知在第5天，患者就叫牙痛；第六天則出現三叉神經痛，那種劇痛讓他難以忍受。在筆者的追問下，這位患者方才說出其嗜酒如命之所好。前者其妻管得甚嚴，難遂其願；今既能堂而皇之地飲酒，就把筆者[僅能飲半兩]的告誡丟至九霄雲外，每次狂飲4兩之多。該藥酒中置有大量益腎壯腰之品，超量培補即化火上炎，因而誘發三叉神經痛，這種過量培補而衍生內火的病例並不少見。在現代生活中，由於生活習慣的不正常，人們常常容易出現神疲乏力，口苦口臭，渴喜冷飲，晨起不慾食，目赤尿黃，煩躁易怒，舌苔黃厚等症狀。在這種狀況下，如若稍為吃點龍膽瀉肝丸即可消除上述苦痛。由於療效顯著，許多人就將龍膽瀉肝丸當作救命仙丹，錯誤地長時間大量服用。龍膽瀉肝丸屬於大苦大寒之品，過量服用必傷陽氣，以致出現腎衰竭等疾患，這種服用中藥的思維方法當然是十分錯誤的。

綜上所述，使用中藥祛邪是中醫預防疾病的有效方法。這種預防所依據的是中醫“有諸內者行諸外”的理論，人體體內藏有哪種邪氣，就會在身體上出現相關的症狀，臨床上中醫師就是根據這些外在症狀進行辨證，找出導致疾病產生的根源而驅除之。似此，由於邪氣難以存留於體內，當然就不可能會有疾病產生。至於虛實夾雜，寒熱交雜的一類疾病，必須先採用祛除外邪或者以祛外邪為主、扶正為輔的治療方法，隨後才能以培補正氣為主，否則就會將邪氣滯留於體內而造成進一步的傷害。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988

診所地址：17595 ALMAHURST ST.#222,CITY OF INDUSTRY, CA 91748