

談肝炎與補肝

目前，坊間流傳著“慢性肝炎病需要使用中藥來補肝”的說法，使得許多人盲目地使用中藥來保養肝臟。這種說法很能蠱惑人心。試想，採用中藥來補肝，肝臟強壯了不就可以抵抗病毒嗎？因此，許多慢性肝炎患者紛紛藉養肝以保命，而許多害怕染上肝炎病的人也以為補肝可以達到預防的目的。事實上，這是 [中西醫結合]思維所導致的一種虛幻想法，是不可能實現的。“肝炎”與“補肝”屬於西醫和中醫對於疾病認識的兩個毫不相干的病理概念，根本扯不到一起來。可以說，這種說法應該源於人們有意或者無意地混淆中西醫兩種不同學術概念所產生的不切實際的錯誤想法。

慢性肝炎屬於全身性感染性疾病，其以肝臟為主要受侵臟器，一般並不引起肝細胞明顯病變，故可能出現長期或終身慢性病毒攜帶者而無症狀。只有在機體的機能狀況發生變化或免疫調節功能不全時，才會引起肝細胞的炎症、變性和壞死，從而出現臨床症狀和體徵。一般來說，免疫反映強烈的患者可能會發生重症肝炎；免疫功能低下的患者多趨向於演變成慢性或病毒攜帶者；免疫功能正常者，侵及肝細胞內的病毒數量較多，臨床表現多為急性黃疸性肝炎。

慢性肝炎的發病特點是青壯年發病的比例較高，男性較多，潛伏期較長，起病較緩，多數隱匿，無發熱或低熱、黃疸發生少而輕，轉氨酶增高後持續時間長，容易反復。肝炎病在華人中多發屬於不爭的事實，許多人都得上了乙肝或丙肝等病，這種以病毒致病的慢性肝病不但難以治愈，而且發展下去有可能導致肝硬化或肝癌。

所謂肝炎是西醫的病名，屬於消化系統疾病。慢性肝炎病的臨床診斷主要是觀察患者的肝功能指數是否正常以及患者體內是否帶有肝炎病毒抗原，而西醫治療慢性肝炎一般多採用直接殺滅病毒的方法。但是，雖然病毒的發現已經有著很長的時間，但真正能夠殺滅病毒的西藥並不多見，除了強調適當休息注意營養外，常用保肝（西）藥、抗病毒藥、免疫調節劑等治療，但療效均不理想；因此，目前西醫對於慢性肝炎還沒有有效的治療方法。由於在西醫的病理概念中並不重視機體體質方面的問題，所以西醫並沒有補肝的概念。其實，西醫根本就不贊成通過服用中草藥的途徑進行“補肝”，正如前述，由於機體的免疫調節功能狀況決定著肝炎病情的進展，因此，不當地使用中藥補肝，有可能因為改變了機體的免疫狀況而導致加速肝病的惡化。事實上有報道說，許多肝炎患者由於盲目亂用中藥（譬如小柴胡湯、燕窩、靈芝、雞骨草等）自行補肝，使得肝臟負荷過重而出現肝昏迷，甚至差點丟命，這種沉痛的臨床教訓必須引起社會注意。

慢性肝炎的臨床表現，與中醫的黃疸、脅痛、癥積、鬱證、濕病等病有著許多相似的地方。依據中醫的[辨證]理論來看，慢性肝炎病的病機大致為機體正氣不足而致濕熱邪毒入侵，脾胃受困，肝失疏洩，氣機受阻，日久發展為氣滯血瘀，濕熱久羈不除等等。其病位初期主要反映在脾胃，隨著病情的發展，一般會損及肝腎，導致肝脾腎三臟功能失常而產生相應的臨床症狀：出現以納差、惡心、上腹不適或神疲乏力、肝區疼痛等為

主要表現的消化系統症狀，部分患者還可能會出現低熱、輕度黃疸等症狀。從上述慢性肝炎的臨床症狀中可以看出，導致疾病的病因多為濕、熱、氣滯、血瘀等邪氣，故其中醫的治療應該以驅除這些邪氣為主，而扶正療法則相當次要；似此，患者不明醫理而胡亂使用中藥補肝，即使按照中醫的理論來理解，也會有留邪之弊而加重自己的病情。

事實上，中醫肝病概念與西醫完全不同。在生理方面，中醫的肝具有主疏洩，主藏血等功能，其在志為怒，在液為淚，在體合筋，在竅為目，其華在爪；中醫理論中肝的上述這些功能是作為消化腺體的實質肝臟完全不可能具備的，所以說，中醫所指的肝並等於西醫所說的肝臟。在病理方面，中醫肝病可以分為實證與虛證兩大類。實證中有肝失疏洩，氣機不暢所致的腹脹等疾病；還有肝火上炎、肝經濕熱、肝血瘀滯、肝風內動等證型。而虛證則多見肝的陰血虧虛。由於肝的陰血不足，筋脈會失於濡養而出現眩暈頭痛，視物昏花或夜盲，目乾畏光，筋脈拘急或筋惕肉潤，爪甲不榮，耳鳴脅痛，心煩易怒，面部烘熱，口燥咽乾，五心煩熱，潮熱盜汗等症。對於這類虛證，中醫才採用滋補肝陰血的療法進行治療。上述表明，中醫的補肝療法，是針對肝的陰血不足所專門制定的；由於中醫概念中肝的陰血不足證型與慢性肝炎病的臨床表現相差甚遠；因而在臨床上絕對不可以使用完全不對症的療法亂補一氣，似此不出醫療事故才叫怪事。由此可見，中醫補肝的含義不是對肝炎而言的，與西醫的慢性肝病完全是風馬牛不相及。

中醫的所謂補肝概念，並不是培補實質性的肝臟、以加強其抗肝炎病毒的能力，而僅僅只是為了糾正機體中醫概念的肝所出現的陰陽不平衡的虛證病理狀態而已。事實上，慢性肝炎病如果使用中醫[辨證論治]來歸納應該診斷為脾胃疾病，只有在出現肝氣不舒、肝膽濕熱、肝血瘀阻等脈證時，方可視為中醫的肝病。但即使在這個時候，其臨床表現多為實證，與上述肝的陰血不足證型仍然有著天壤之別，故此時的中醫治療必定要以祛邪為主要目的，而不是補肝。

綜上所述，西醫的慢性肝炎病與中醫的補肝概念之間是沒有任何關係的，那種補肝可以治療和預防慢性肝炎病的說法既沒有醫學理論為根據，更沒有臨床實驗為依據，只是某些人為地將西醫的慢性肝炎病與中醫的補肝概念混淆在一起而已。當然，這種[中西醫結合]的學術思維相當不成熟而且有害，慢性肝炎患者不可能通過使用中藥來補肝和養肝來減輕肝炎病情，預防慢性肝炎更不應該依賴中藥的補肝和養肝。這樣做所帶來的危害，常常會使得患者不但保不了肝，反而更傷肝臟。中醫對於慢性肝炎有著濕熱中阻證，肝鬱氣滯證，肝鬱脾虛證，脾虛濕困證，氣滯血瘀證等等辨證分型；因此在臨床上，有經驗的中醫師治療慢性肝炎病症一定會進行[辨證論治]，真正做到藥證相符；而絕不會給肝炎患者隨便補肝。至於慢性肝炎的預防，除了在日常生活中注意避免與病毒攜帶者和肝炎患者有著體液上的交流外，還應該適時注射肝炎免疫疫苗，這樣纔是預防慢性肝炎的正確途徑，千萬不可借助於中藥的補肝療法來預防慢性肝炎。應該懂得中醫的補肝，補不了您的肝臟實體，更殺滅不了您體內的肝炎病毒，唯一可能出現的，只會是不當使用中藥所帶來的機體的毒副反應。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988

診所地址： 17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748