

中醫為何能治自閉症

自從美國精神病科醫生 Leo Kanner 1943 年提出並確定下來 AUTISM（“自閉症”，中國稱之為“孤獨症”）這一概念後，人類又一次面臨著巨大的困惑。由於自閉症的病因至今仍然難以確定，現代醫學目前也沒有什麼有效的治療方法，孩子出現自閉症狀後似乎根本看不到痊愈的希望，因而給父母、給家庭帶來無窮的壓力、給社會造成相當大的負擔。根據目前國際最新統計數據，歐美國家目前自閉症的發病率為千分之二至千分之六，而中國至少有二百萬以上這類患兒。隨著出現自閉症的患兒群體不斷擴大，自閉症一類的相關疾病越來越受到人們的重視。

美國精神病協會所編撰的《精神紊亂診斷與數據年鑒》第四版認定，自閉症精神紊亂症狀主要表現在喜歡獨處，這是由於患者在社交活動與交流上存在著極大的缺陷所造成的。他們經常重複同樣的動作，興趣極為有限。許多自閉症患者雖然能夠開口說話，但是卻無法與他人進行正常的交談，或者主動地用語言表達自己的意願。許多孩子在 1 歲左右時，發育正常，聰明活潑；可是到了 2-3 歲時，卻突然變得“古怪”起來，他們很少說話、或者根本不說話；對家長說話也不予理睬，甚至眼睛望著別處；喜愛玩空想產生的所謂遊戲，甚至嘴裏還會不停地發出遊戲的聲音。他們在外出時會到處亂跑，根本不管前面有沒有危險；有的甚至不怕火，敢用手去抓；有的表現為多動，只要是醒著就不會安靜……。有人說這些孩子活在自己的世界里，以為他們是不在意其他人的存在。其實，這種理解並不全面，這些患兒沒有什麼“自己的世界”，如果非要說有的話，他們的所謂“世界”是簡單的、甚至是空白的。由於存在接受新知識方面的障礙，他們只能循著自己的固有思維進行活動；他們不理睬家長說話，或者是由於他們並不懂得家長在說什麼，或者是出於懶得理睬的心態；他們之所以亂跑，是因為他們不知道自己在做什麼；他們不怕火，不怕車，是他們不知道這些東西可能會傷害到他們；他們不說話，是由於他們的大腦受到傷害而不會說話。也許許多醫者和家長並不同意這種說法，以為他們的孩子原來很健康，現在不可能出現大腦的損傷；可是他們不知道，過度的攝食，會傷害到孩子的大腦細胞；靜多動少和較為孤獨的現代生活方式，會影響到孩子的大腦發育。如果這種不當的生活方式還在繼續，這種傷害當然也會繼續下去，所以說，自閉症屬於進行性疾病。此外，腦癱患兒中也有相當一部分由於語言、行為、社交等方面能力較差也被診斷為自閉症。

圍繞自閉症的研究有很多，尤其在自閉症的病因方面，相關學者依據統計學的數字提出許多推測和論點，目前尚無定論。對於自閉症的西醫治療，目前仍然不具備有效的治療手段，僅僅只能進行語言和行為的輔導；當然，這種輔導對於患兒的幫助十分有限，特別是對於智力障礙的患兒。由於西醫的“腦細胞不可修復”理論認定了自閉症為“絕症”。因此，目前西醫尚無有效的治療方法幫助這類患兒康復。

由於自閉症的主要表現形式體現在智力方面，因而可以將其歸納於中醫的“癡呆症”中。癡呆，也叫呆病，最早見於明代末期名醫傅青主所著的《辨證錄》中。其病因為起居失節，脾胃受傷；而成人之呆，多由肝氣鬱結，克伐脾胃所致。脾胃運化功能失常，常會導致痰濕內生，蒙蔽心竅；或因消化吸收功能障礙影響到孩子的大腦發育。故中醫治療癡呆症多以健脾祛痰開竅或補

腎養心健腦為主。自閉症的臨床症狀還會出現“五遲”中的語遲，語遲是指小兒四、五歲還不能說話。言為心聲，舌為心之苗竅，心竅不開，舌則難言；腎脈係舌本，小兒先天腎虛，心氣不和，舌本無力，發轉不得，故心腎有礙是為形成語遲的主因；但也有由後天脾胃虧損，津氣不能上榮者所致。治療語遲宜以補益心腎為主。患兒還有較為顯著的獨語症狀，其臨床表現多為神志清醒而喃喃自語，此為心氣不足，精不養神所致，治宜培補心氣，頤養精神。此外，還有多動、注意力難以集中和情緒不穩、易於衝動等症狀，這些都是由於肝腎精氣虧虛，腦髓不充，肝陽上亢，心神不寧所致，臨床治療多以重鎮安神、潛陽開竅治其表，補腎填精充腦以治其本。從以上可以看出，中醫將自閉症的所有表現歸納為肝心脾腎四臟出現病理變化所致，因而在治療時注重調節此四臟的陰陽失衡狀態，扶正祛邪；邪去正則安，陰平陽秘，諸症得愈。

由於中醫屬於以[辨證]為主的整體醫學，許多醫學概念比較難以理解，諸如“肝腎虧虛”、“心開竅於舌”、“腦為髓之海”等等；不過，我們只要懂得中醫臨床治病原理，就不難理解中醫為什麼能夠治療自閉症。中醫“有諸內者行諸外”的理論認為，機體的內在環境能夠決定其外在表現。如若機體陰平陽秘，氣血充足，經絡暢通，人的外在表現則為精力充沛之健康狀態；如若機體陰陽失衡，氣血虧虛，則可能會出現病態；如若氣滯血瘀，經氣不暢，身體就會感到疼痛不適。因此任何外在症狀的出現，均源於機體內在環境所出現的問題；故中醫治病的臨床思維是通過調節身體的“諸內”而起作用的；也就是說，只有從根本上糾正人體陰陽平衡上的偏差，機體所表現在外的臨床症狀就能得以消除，這是中醫不同於其他醫學的根本之處。也正是這種理論指導，中醫臨床才能夠治療多種疑難雜症，才會出現許多所謂的臨床“奇跡”。

依據中醫的臨床理念，筆者通過點穴推拿，刺激相關的經絡和穴位，同時輔以中藥，內外兼治，使得患兒的五臟六腑、四肢百骸得以調節。患兒的“諸內”的[病態證型]得調，“諸外”的臨床症狀當然就會不復存在；孩子原有的不正常狀態不再顯現，自閉症的診斷則因為失去臨床依據，因而也就失去原來的診斷意義，這樣，當然就可以確診自閉症基本痊愈。自閉症患兒喬治是個很好的案例，經過筆者7個月的治療，其臨床症狀得到明顯的改善，因而在2004年4月19日學校一年一度的評估中，被摘掉了“輕度智障”的帽子；經過總共一年半時間的治療，喬治原有的所有障礙均已完全消失，其自閉症得以基本痊愈。這個臨床案例充分證實了中醫療法的科學性和實用性。事實上，患兒腦細胞的狀況到底發生了什麼樣的變化筆者並不知道（也無須知道），但筆者認為，只要是患兒的自閉症狀得到改善，就能夠說明其內在環境得到一定的修復；如若患兒的內在環境基本正常，也就不可能顯現出原有的臨床症狀，因此可以診斷為痊愈。

如果借用現代醫學觀念來解釋自閉症的中醫療效，人們不妨可以理解為患兒的腦細胞得到激活或者代償。我們知道，人的一生中，有90%以上的腦細胞被儲置起來，未予使用；通過中醫治療，能夠促進患兒腦細胞的發育；或者能將儲存的某些腦細胞激活，藉以代償已經壞死的腦細胞的功能。這種推測可以用臨床診斷和療效來證實，根據自閉症的致病原理，患兒臨床症狀的出現，源於腦細胞的發育不良或者損傷，而不同區域的腦細胞損傷，會出現不同的臨床症狀。通過中醫治療，患兒的功能障礙得到修復；如若依據上述理論，患兒臨床症狀的改善，完全可以理解為腦細胞得到正常的發育，或者壞死腦細胞的功能得到新的被激活的腦細胞所代償。此外筆者還觀察到，處於腦細胞快速發育期的三歲左右年齡層患兒的臨床療效，比大於五歲者顯著得多，這說明

在腦細胞發育期進行有效的中醫治療，更能促進腦細胞的發育或者激活代償。

綜上所述，中醫之所以能夠治療自閉症的原因完全取決於中醫獨特的理論和臨床治病的思維模式；許多人常常將治愈自閉症當作“奇跡”來對待，這是由於他們看問題的出發點是站在西醫的角度。由於西醫目前對於自閉症還沒有有效的治療方法，因而只得將自閉症定為絕症，在他們看來能夠治好絕症，理所當然地應該屬於奇跡。而在中醫理論中只有腦髓的概念，沒有腦細胞的概念，故而不會受到“腦細胞不可修復論”的束縛，因此中醫不認為自閉症為“絕症”，完全可以通過中醫的調治而得到治療，所以說，中醫療法能夠治愈自閉症並不屬於什麼奇跡，乃是中醫療法在臨床上的必然療效。

當然，自閉症的中醫治療並非易事，其間需要家長的配合，需要一定的治療時間。目前中醫治療主要採用中藥、推拿、針灸等療法；由於患兒比較難以配合，筆者在臨床上主要以點穴推拿和中藥療法為主，針灸療法為輔；通過扶正祛邪，內外兼治，來達到調節患兒“諸內”、治療自閉症的目的。