

探究不孕症的治愈話題

洛杉磯華夏中醫 吳侃陽中醫師

所謂不孕症，是指育齡期婦女婚後二年以上未避孕而不孕者。如若是由於男性的原因，導致女性不能受孕懷胎者，則被稱為不育症。

關於不孕症的中醫古稱很有趣，如《千金要方》中稱之為“全不產”，《脈經》中稱之為“無子”，而曾經生育或流產之後，未避孕二年以上的不孕者，《千金要方》中稱之為“斷緒”。

隨着現代生活水平的不斷提高，不孕症的發作機率也呈現着逐漸上升的趨勢，從而引起醫學界的高度重視，現代醫學甚至出現人工受孕、試管嬰兒等療法；不過根據臨床觀察，其成功率並不太理想。

對於不孕症，中西醫都有着自己的學術理念及其診治法則，不過依據筆者的觀察與分析來看，西醫臨床雖然運用大量的現代科技設施進行研究與治療，但其治療的結果頂多只是讓患者懷上一次孕而已，患者的不孕症並沒有得以治愈。而經過中醫藥治療之後，患者由於體質增強，不但能夠安全地自行懷上胎兒，而且許多患者以後可以不再需要借助醫學手段而自行懷上第二、三胎。

與其他許多疾病一樣，西醫將不孕症的病因依然歸咎於基因的問題之上。說句實話，筆者不是西醫醫生，只知道關於基因有着遺傳與變異特性的那麼一點點簡單知識，但對於基因到底是個什麼東西、以及如何通過基因改造來治愈那些由於基因問題所導致的許多疾病等等西醫學識，筆者的確不甚了然；只不過筆者有點納悶的是基因這個概念令人感到十分困惑。

西醫理論認為，自閉症的產生源於基因，不孕症的產生也源於基因，許多治不好的現代文明疾病都被歸納為基因問題；但不可迴避的事實是，不知什麼緣故，越是生活比較富庶的地方，由於基因問題所導致的疾病就會越多；也就是說，似乎生活條件的改善與基因變得不好有着成正比的關係。顯然，這種以基因學說來認識疾病的學術理論的確令人難以捉摸，因為上述現象較為清楚地提示，對於貧困地區而言，生活在相對富庶地區的人一般都會自然擁有更多的基因缺陷。

對於不孕症的治療，現代醫學常常採用補充激素，人工受孕，試管受精等療法，臨床上有少數患者也由此而懷孕成功。不過正如前述，上述療法所取得的臨床療效已經證實，這種成果應該不能認為患者的不孕症已經治愈，因為不孕症痊愈的標誌應該是患者不需要醫學的重新幫助而能夠再次自行懷孕成功，顯然，上述西醫療法並沒有、也不可能達到這個目的。

筆者以為，西醫上述治療不孕症的臨床療效是有限的。其一，臨床資料顯示，其最為先進的試管受精療法的懷孕成功率也僅僅只是在 20%-30% 左右。其二，即使懷孕成功，也只能算是幫助患者懷上胎兒的一次孤立的醫療行為而已，並不意味着患者的不孕症已經痊愈。其三，依據西醫的學術理論，既然不孕症屬於基因問題，那麼，使用帶有不正常基因的蟲卵而孕育出來的下一代是否健康的問題還有待於觀察與評鑑。

對於上述問題，許多西醫有識之士已經認識到、並開始懷疑上述療法對於人類可能導致的危害。前不久有消息指出，丹麥奧胡斯大學醫院和美國加州大學的科研人員報告說：“試管受精技術並不能克服先天性不育症患者的基因缺陷，而且可能導致這類患者的下一代不能生育。”

這是令人扼腕的事情，上述明智的說法對於那些盲目崇拜西醫療法的許多人應該有着醍醐灌頂的作用。我們知道，西醫臨床多採用對抗治療，患者明明並不具備懷孕的身體條件，卻偏要借助於現代科技手段將並不強健的精蟲與卵子強行進行人工結合而達到受孕的目的；似此，胎兒的健康狀況應該可想而知。

在這裡筆者只是就事論事而已，並非挑戰身體不太強壯者具有受孕與生育的權力。事實上，筆者所提倡、所使用的中醫療法完全能夠克服上述對抗療法所存在的弊端，能夠使得不孕症患者的身體回復到相對健康狀態，直至恢復自然生產健康蟲卵的生理機能，並且能夠自然懷上健康的寶貴，以達到真正治愈不孕症的目的。很顯然，如此纔是臨床醫學的最終目的。

回想起來截至目前為止，筆者在來美期間僅僅只治療過 10 位不孕症患者，算起來已經懷孕者有 7 人，總有效率為 70%。其中 6 人在治療 1-3 個月之內懷孕，1 人治療 1 年時間懷孕。在 3 位未孕患者中，2 人在半年之後通過試管受精療法成功懷孕，另 1 人在半年治療期過後宣佈無效而失去聯係。

筆者將中醫的臨床治療期限自行規定為半年，超過半年未孕者就被筆者視為無效而停止治療。其實這種治療期限的規定並不合理，但筆者也是不得已而為之，因為筆者擔心會背上騙錢郎中的黑鍋。事實上，對於某些身體極度虛弱而無法懷孕的患者，半年的調節時間肯定是不夠的，那位調節 1 年時間才懷孕成功的案例也從側面證實了筆者設定這種治療期限的不合理性。

筆者以為，上述這位不孕症患者之所以能夠堅持調節 1 年時間，其主要原因在於患者的信任。這位患者的先生與筆者頗有緣分，也是筆者的好朋友，多年來他一直在筆者的幫助之下通過中醫藥調理身體，不但自我感覺身體轉好，而且自己還開始學習與研究中醫學說。由於家人的篤信，筆者能夠安心地為患者進行調理，患者也相當配合，直至她自然懷孕成功。

值得指出的是，該患者當初並不相信中醫療法能夠幫助她懷孕；她曾經也進行過試管受精療法、並於受孕 7 周後流產。初診時患者身體極度虛弱，甚至連說話都沒力氣。記得初診時筆者曾經告誡過她不必急於懷孕，因為中醫學術理論認為，依據她當時的身體狀況，即使懷孕成功，對於胎兒的身體素質也會有着很大的影響，也就是說孩子有可能出現“先天不足”的問題。通過整整 1 年時間的中醫藥調理，患者順利地自然懷上胎兒。

事實上，中醫對於不孕症有着大量的研究與治療經驗，幾千年來，歷代婦科醫籍中有着“求嗣”、“種子”、“嗣育”等諸多記載。譬如《濟生方》曾云：“男女婚姻，貴乎及時，夫婦貴乎強壯，則易於受形也。”

上述論述說明，除了少數生理障礙者之外，夫婦身體素質的強壯與否決定着生育能力。受孕的條件，首先要男精實，即觀察其精蟲的數量及其活躍度是否屬於正常，這個問題可以通過精液化驗得出結論。其次為女經調，即女子月經正常，排卵正常，陰陽和才能有子。如若男精虛損，女經不調，則可致不孕。所以中醫治療不孕症，男則益腎生精，女以養血調經；精壯經調，陰陽調和自然有子。

中醫調治不孕症之法，並非像西醫的那種對抗思維，而主要強調“夫婦貴乎強壯”；顯然，只要臨床治療通過中醫藥調節而達到這個條件，“則易於受形也”。由此可以看出，中醫能夠高效率地調治不孕症，主要得益於整體論的整體調節思維；而今人不孕症罹患率之高，也多為不正常的的生活規律導致夫婦身體不夠強壯所致。

對於不孕症的治療，中西醫臨床各有特色；其中對於輸卵管不通患者的治療，由於西醫能夠通過相關器具直接進行管道通透，故其具有一定的優勢。但其對於其他原因所導致的不孕症，基本上並不具備有效療法。事實上，激素療法、人工受孕療法、以及目前被認為最前衛的試管受精療法，幾乎都無法使得患者恢復到能夠自然懷孕的生理狀況。

當然，中醫調治不孕症必須依據中醫的學術規律。首先，中醫的學術理論認為調治不孕症必須從患者身體的整體素質着手，必須變纖弱為強壯；其次，中醫的整體調節必須通過[辨證論治]進行，不同的身體素質具備不同的[病態證型]，必須採用不同的療法與方劑。

誠如《景岳全書》所云：“種子之法，本無定軌，因人而藥，各有所宜。故凡寒者宜溫；熱者宜涼；滑者宜澀；虛者宜補。去其所偏，則陰陽和而生生著矣。今人不知此理，而但只傳方，豈宜於彼者亦宜於此耶？且或見一人偶中，而不論宜否而傳遍其神，競相制服，又豈知張三之帽，非李四所可戴也。”文中清楚地提示，中醫臨床治療不孕症必須遵循[辨證論治]等中醫的學術規律。

目前在[中西醫結合]思維的影響下，有不少貼着中醫標籤的醫者都在使用中醫藥治療不孕症。在臨床上，他們使用中醫藥給患者催卵，改善體內荷爾蒙的分泌，有效則有效，無效則不知所措。事實上，這些人所實施的所謂中醫藥治療，其實都是在西醫的對抗療法思維指導之下進行的，其治療的目的無非就是促進排卵，調節荷爾蒙的分泌之類，根本就不可能涉及到改善患者體質的問題。

故而其臨床療效也和西醫療法一樣，能夠懷上胎兒就算是阿彌陀佛，不能懷上也就無計可施，許多年輕體弱的女子無法借助這種療法懷孕成功的許多案例就是由於這個原因。不言而喻，這種“仿中醫療法”會給中醫藥界造成很大的傷害，人們有可能都會由此而錯誤地認為中醫藥療法不能幫助他們。

從學術的角度分析，儘管表面看來這些醫者是在使用中醫藥進行治療，但其實質卻是在將中醫藥療法變成西醫學範圍之內的治病方式，其治病的目的根本就不是從整體調節的中醫學角度出發，因而可以說這種治療不能稱作中醫治療，根本就不屬於中醫的學術範疇，故而筆者會戲稱其為“仿中醫療法”。

事實上，如若僅僅只是為着促進排卵以及補充荷爾蒙，西醫療法應該具有相當穩定的臨床療效，因而完全沒有使用中醫藥的必要；而且，不具備中醫學識者使用中醫藥療法容易導致對於不孕症患者身體的傷害。如果辨證失實，則易出現藥證不符的問題；在對於上述寒、熱、滑、虛諸證的治療之中，倘若不慎將溫、涼、澀、補諸法顛倒使用，其後果定會不堪設想，或許有可能會暗合庸醫殺人之數。

恰如《婦人大全良方》中所云：“予嘆斯世之醫，惟集古方香附勝金丹為女人開鬱調經之要藥，殊不審古今虛實之異，古人氣實，故可用香附開導。香附味辛性燥，但能開破而已，多用之大耗氣血，虛者愈虛，病者愈甚，而於滋補何有哉？今世十婦九虛，非補不可，再用香附以耗之，寢成怯弱之證，是辨之不早則危殆而難痊矣。”

顯然，中醫藥療法能夠顯著地提高試管受精療法的成功率，這是不容置疑的；但這只是中醫藥治療不孕症中的一個並不重要的臨床特色。因為通過中醫藥療法的整體調節，患者的體質得到一定的提高，從而使得受精卵能夠穩定地吸附在子宮內膜上。

我們知道，西醫臨床對於孕婦流產幾乎是無可奈何的，頂多只能夠讓患者消極地躺在床上不要動彈；但是患者起碼還需要起床吃飯與排大小便，即使這樣，有些孕婦依然還是流產了。而中醫藥療法在這方面的臨床優勢特別明顯，不但能夠有效地保住胎兒；調節一段時間之後，還能讓患者進行有限度的運動。不僅如此，中醫藥療法甚至對於胎兒的生長發育也有着實質性的幫助。

以筆者曾經幫助過的這樣一例不孕症治療案例為例。患者唐某於 11/19/2007 採用試管受精療法懷孕成功，之後在 12/12/2007 西醫常規檢查時未發現胎兒心跳跡象，醫生當時的意見是考慮做掉胎兒。12/13/2007 早上患者發現陰道有 2.5CM X 1.0CM 的血塊排出，並一直向外滲血，故而求助於筆者採用中醫療法保胎。

本來該患者之前曾經斷斷續續在筆者處進行過中醫藥調治，只是由於患者急於懷孕，故自行轉而求助於試管受精療法。筆者以為，患者的體質十分虛弱，根本就不具備懷孕的條件，但既然好不容易懷孕成功，也就沒有必要再將胎兒冒然做掉。

筆者分析未發現胎兒心跳的原因只是由於夫妻兩人的身體都很虛弱，因而胎兒的先天必定不足，發育也應該會遲於正常胎兒，故而建議患者在進行中醫藥調治的同時觀察等待一個月再作定奪。

果然，在 12/26/2007 患者告知筆者說，經西醫檢查，胎兒心音已經正常出現，但胎兒的身體發育卻較正常者要小兩周的發育時間。筆者囑咐患者繼續採用中醫藥療法調治，患者在 02/21/2008 復診時被婦產科醫生告知，胎兒身體發育已經與正常胎兒無異。上述案例顯示，中醫藥療法不但能夠使得受精卵牢固地着床，而且還有利於促進孩子的正常發育。

由此可見，中醫藥療法同時還具備有相當顯著的保胎價值，雖然中醫藥療法不具備那些顯赫的現代科技設施與所謂的現代化療法，但患者完全能夠從中得到優於西醫療法的實質性幫助；當然，就更不用說使用中醫藥療法不需要支付那麼昂貴的醫療費用了。

此外，中醫治療不孕症除了有效率較高之外，還對於患者身體有着較大的幫助。我們知道，試管受精療法要求患者在植入前後都得注射好幾個月的激素類藥物（包括避孕、抑制排卵、促排卵等藥物），強行改變患者機體的分內分泌狀態，其對於孕婦身體的傷害不言而喻。

試想，本來不孕症患者的身體就不夠強壯，如此折騰只會使其更受傷害；而本來就存在着基因

問題的胎兒，在受到如此傷害的母體之中發育如何也必然會令人質疑。

總之筆者以為，在目前階段，任何西醫療法暫時都還無法達到治愈不孕症的目的。對於輸卵管不通所導致的排卵受阻障礙，雖然西醫臨床能夠通過器具直接進行通透，但可以肯定地說，這種通透療效頂多只能維持一段時間，之後仍有可能還會重新堵塞。就像通過手術能夠直接拿掉腹部“板油”的減肥療法一樣，若干時間之後，腹部的“板油”一定還會重新長回來。通過激光打碎結石的治療方法也是這個道理，由於患者體內環境具備相應的病理條件，一段時間之後，相關臟腑同樣還會出現新的結石。

臨床顯示，直接輸入荷爾蒙治療不孕症療法，或許能夠短暫地改變患者體內激素狀況，但依然無法幫助患者擺脫不孕症的噩夢；同時，所輸入的荷爾蒙對於人體的傷害是眾所周知的。至於人工授精療法、試管受精療法則更是這樣，需要輸入更多的荷爾蒙類藥物才能完成整個過程；而且正如前述，上述受孕療法如其說是治療不孕症，倒不如說是有可能幫助患者懷上一次胎兒較為貼切。

人們不禁要問，西醫擁有最為現代化的各種檢驗設施與治療器具，也擁有最高精尖的基因研究等學術理論，為何不能夠從根本上治愈患者的不孕症呢？要回答這個問題，筆者以為應該從學術結構層面上來分析。

我們知道，西醫從屬於還原論的思維模式，這種思維比較注重於對於局部的研究。就不孕症而言，他們所研究的重點只是簡單地放在生殖系統，說得更嚴格一點，就是他們只是注重於對於蟲卵的特性及其結合前後的相關狀況進行研究。所以他們僅僅只能通過激素論、基因論等較偏的專業學術理念來指導臨床。如此一來，其臨床治療也就只會着眼於相關的對抗治療，諸如補充荷爾蒙、通透輸卵管、直接人工授精、試管受精卵植入等等。

很顯然，難以受孕的相關因素與夫婦的身體狀況有着不可分割的關係，因而拋開患者的身體整體狀況而僅僅只是着眼於患者的生殖系統局部是不可能治愈不孕症的。這就如同板油會重新長回、結石會重新出現的道理一樣，由於機體的內在病態環境沒有得到根本改變，先前依勢長出的病理產物，手術後應該還會繼續長出，而患者的不孕體徵也必然會依舊存在，這是很自然的道理。

隸屬於整體論的中醫學說思維則不同，其學術理論中的病理思維主要是“有諸內者形諸外”，就是說任何外在體徵的出現必然存在着相對應的內在病理環境，所以中醫臨床常常會將許多局部體徵擴展至患者的整體狀況來思考與治療，這就是所謂的“整體觀念”與“辨證論治”。由於患者機體的整體狀況得以調節，其產生病理產物的體內病態環境已經不復存在，故而上述板油、結石一類的病理產物以及不孕症的相關體徵也就不具備重新出現的基礎了。

基於上述原因，因而人們常常會說中醫治本，西醫治標。從對於不孕症的治療來看，西醫治標的目的只是着眼於幫助患者懷上一次胎兒，可以說根本就談不上治愈不孕症的問題；而中醫治本，則是使得患者的身體恢復到能夠自然懷孕的正常生理狀態。在臨床上，筆者所治愈的不孕症患者在生下第一胎之後，有好幾位患者在沒有重新求醫的情況之下又都自然地懷上了第二、三胎；這個現象充分顯示，通過中醫藥療法治療之後，這些患者的不孕症已經得以治愈。

總之，中西醫治療不孕症的臨床思維、治療方法及其臨床療效都是不同的。如若需要立即懷上胎兒，患者不妨先去試用一下西醫療法，如若無效，可以再試着使用中醫藥療法。不過應該懂得，中醫與西醫不同，中醫師之間的專業水平差距遠較西醫醫生之間的大，如若某位中醫師療效較差，不妨再多找幾位試一試；但嚴格說來，中醫藥療法治療不孕症的優勢是值得肯定的。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988。網站：<http://www.AncientAC.com>。
診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748, USA.